



## Fiche descriptive de la baie de goji

**NOM COMMUN :** Baie de goji ou baie de lyciet

**NOM LATIN :** Lycium barbarum

**FAMILLE :** Solanaceae

Ce petit fruit rouge allongé, légèrement sucré et peu acide aurait de nombreuses vertus médicinales. Cette plante peut atteindre une hauteur jusqu'à 3 mètres et pousse dans n'importe quel sol de préférence alcalin et riche en matière organique. Très rustique, il peut résister à des températures de - 20 degré Celsius, zone 3. En début d'été, il se pare de petites fleurs violettes et blanches en étoile remplacées vers le mois de septembre par des baies qui seront mûres en octobre. La floraison se fait entre juin et septembre. On peut compter 2 ans pour une petite récolte et 4 ans avant de faire une bonne récolte. La culture nécessite un support pour la plante.

**HAUTEUR DU PLANT :** La hauteur varie entre 1 mètre et 3 mètre selon les variétés.

**LARGEUR DU PLANT :**

**ZONE DE RUSTICITÉ :** Le plant est zoné de 3 à 7 selon les variétés. Le plant résiste bien jusqu'à -20 degré Celsius.

**PÉRIODE DE CUEILLETTE :** Le plant commence à produire des fruits à partir de sa deuxième année et il atteint son maximum à sa cinquième année. Normalement les fruits sont prêts à être cueillis d'août à octobre tout dépendant des régions et des cultivars.

**RENDEMENT :**

**CHOIX DE L'EMPLACEMENT :** Il faut choisir une place ayant un sol qui est bien drainé et qui est composé de sable, de loam et d'argile. De plus, le pH du sol doit être autour de la neutralité (8).

**PLANTATION :** La plantation se fait soit en automne ou soit au printemps. Pour le planter, il faut creuser un gros trou dans lequel on ajoute du sable mélangé au terreau. Il faut espacer les plants d'environ un mètre ou un mètre et demi.

**TAILLE DU PLANT :** La période de taille est au printemps. Elle consiste surtout à faire une taille globale qui se fait en coupant les tiges pour laisser les trois ou quatre premiers bourgeons près de la base du plant. Par la suite, à l'automne, il faut enlever les tiges mortes.

**TRUCS ET ASTUCES :**

- L'emploi d'un tuteur pour le plant est recommandé.
- La taille est primordiale pour l'obtention de magnifiques fruits.
- Il est extrêmement important de manger le fruit une fois **bien mûr**.

**RECETTES ET TRANSFORMATIONS DE LA BAIE DE GOJI**

