



## Fiche descriptive de l'argousier

**NOM COMMUN :** Argousier, olivier de Sibérie

**NOM LATIN :** Hippophae rhamnoides sp

**FAMILLE :** Eléagnacées

L'argousier est un arbrisseau dioïque et épineux. Il a la particularité d'amender les sols relativement pauvres. Il porte des fruits de couleur orangée sur des branches très épineuses. Les arbustes portent généralement des fruits après trois ans et donnent un rendement maximal après sept à huit ans. Les pieds mâles fleurissent un peu plus tôt que les femelles de 6 à 12 jours, 12-15 semaines sont nécessaires jusqu'à la pleine maturité des fruits. Il est préconisé pour lutter contre l'érosion des sols, en haie brise-vent ou pour contenir le bétail. Le fruit peut contenir 30 fois plus de vitamine C que l'orange. On lui prête des propriétés thérapeutiques intéressantes telles que crème pour la peau.

**HAUTEUR DU PLANT :** La hauteur peut varier entre 1,5 mètres et 5 mètres selon les variétés.

**LARGEUR DU PLANT :** La largeur varie entre 2 à 3 mètres selon les variétés.

**ZONE DE RUSTICITÉ :** Le plant est zoné 2b. Il peut résister à des températures allant jusqu'à - 40 degrés celsius.

**PÉRIODE DE CUEILLETTE :** Le plant va commencer à produire des fruits vers la 3<sup>e</sup> année et va atteindre sa production maximale la 7<sup>e</sup> ou la 8<sup>e</sup> année. La période de cueillette se fait entre mi-août et fin septembre tout dépendant des variétés.

**RENDEMENT :** Le rendement varie entre 2 kg à 7 kg de fruits par plant tout dépendant des variétés.

**CHOIX DE L'EMPLACEMENT :** Le plant nécessite un endroit bien drainé et avec une légère pente. Le sol idéal est sableux et/ou loameux (sable, limon et argile), mais c'est un plant qui s'adapte à beaucoup de types de sol de préférence bien drainé. Par conséquent, il faut éviter les sols lourds. De plus, le pH du sol idéal est entre 6 et 7.

### **PLANTATION :**

1. Déterminer un endroit ensoleillé favorable à la croissance de votre argousier et y creuser un trou qui représente le double de la taille du système racinaire et légèrement plus profond que le collet du plant.



2. Déposer le plant dans le trou, ajouter soit de la poudre d'os ou de la mychorize autour des racines et combler le reste avec la terre d'origine et du compost. Bien tasser la terre autour des racines pour enlever toute poche d'air
3. Arroser abondamment et régulièrement votre argousier.

**TAILLE DU PLANT :** La taille se fait soit à la fin mars ou au début de mai. Pour les trois premières années, la taille consiste surtout à enlever les tiges mortes, endommagées, malades, trop basses et mal orientées pour permettre au plant de s'implanter correctement. De plus, il faudra éclaircir le centre du plant. Pour les années suivantes, on fait le même processus mais on taille les branches plus âgées (3 ans) pour rajeunir le plant.

**TRUCS ET ASTUCES :**

- Vérifier le pH et l'ajuster avant la plantation du plant dans le sol.

**RECETTES DE TRANSFORMATIONS DE L'ARGOUSE**

- [Confiture de fraises et d'argouses](#)
- [Magret de canard, sauce à l'érable](#)
- [Pouding aux pommes et aux argouses](#)